

Weltkindertagsfest am 18.09.26 im
Dr. Ferdinand-David-Park ab 15:00 Uhr



„Besser eine Hand voll
mit Ruhe als beide Fäus-
te voll mit Mühe und Has-
schen nach Wind.“



Prediger 4,6

Diejenigen, die mich kennen,
wissen: Ich gebe gerne 150
Prozent. In meiner Arbeit, im
Ehrenamt - mein Kalender ist eigentlich immer voll
und ich bin immer gut beschäftigt. Und wenn dann
doch einmal nichts mehr zu tun ist, helfe ich meinem
Mann oder springe beim CVJM Lüdenscheid-West mit
ein. Stillstand? Das ist eher nicht so mein Ding.

Und dann kam unsere Tochter.

Sie hat vieles verändert. Schon in der Schwanger-
schaft durfte ich leider nicht mehr arbeiten und war
gezwungen, meine 150 Prozent von jetzt auf gleich
auf beinahe null herunterzufahren. Plötzlich gab es
keine Streitigkeiten in der OT zu lösen, keine Termi-
ne, keine Aufgaben und keinen vollen Kalender. Statt-
dessen war da einfach: ich. Und die Aufgabe, mich
auf meinen zukünftigen Job als Mutter vorzubereiten.

Inzwischen ist unsere Tochter fast neun Monate alt.
Sie krabbelt durch die Gegend, zieht sich überall hoch
und übt fleißig das Stehen. Und gerade jetzt verstehe
ich diesen Vers aus Prediger immer besser.

Denn manchmal denken wir, dass mehr automatisch
besser ist: mehr schaffen, mehr leisten, mehr Termi-
ne, mehr Verantwortung. Wir füllen unsere Hände mit
immer neuen Aufgaben und merken dabei gar nicht,
wie schwer sie geworden sind.

Aber Gott sagt uns etwas anderes: Eine Hand voll mit
Ruhe kann wertvoller sein als zwei volle Hände voller
Mühe.

Ruhe bedeutet nicht, faul zu sein oder nichts zu lei-
sten. Ruhe bedeutet, anzuerkennen, dass ich nicht al-
les schaffen muss. Dass mein Wert nicht davon ab-
hängt, wie voll mein Kalender ist. Und dass Gott auch
dann da ist, wenn ich gerade nichts „produziere“.

Meine Tochter erinnert mich jeden Tag daran. Sie in-
teressiert sich nicht dafür, wie viele Aufgaben ich er-
ledigt habe. Sie braucht keine perfekte Mutter mit
einem vollen Kalender. Sie braucht mich - präsent,
ausgeglichen und mit Zeit für sie.

Vielleicht ist das auch eine Einladung an uns: Nicht
immer noch mehr in unsere Hände zu packen, sondern
manchmal bewusst etwas loszulassen.

Denn am Ende ist ein Leben mit beiden Fäusten voller
Mühe nicht unbedingt ein erfüllteres Leben. Vielleicht
ist es manchmal viel wertvoller, eine Hand frei zu ha-
ben - für Gott, für unsere Familie, für einen Men-
schen, der uns braucht. Oder einfach für einen Mo-
ment der Ruhe.

Herr, hilf mir, nicht immer nach mehr zu greifen.
Schenk mir den Mut, loszulassen und die Ruhe anzu-
nehmen, die du mir schenken möchtest. Amen.

Wiebke Meyer

September

- Mi. 02.09. Gebet für Hagen 9:30 Uhr CVJM
- Sa. 05.09. AK Naturgarten
- Sa. 05.09. Stadtteilstfest Vorhalle
- Mi. 09.09. Vorstand 18:00 Uhr CVJM
- Do. 10.09. Schöpfungsgottesdienst 18:00 Uhr
auf dem Sportplatz des CVJM
- Fr. 11.-13.09. MA-Freizeit Rummenohl
- Mi. 16.09. Herrenfrühstück 10:00 Uhr im Stell 2
- Fr. 18.09. Weltkindertagsfest 15:00 Uhr
Dr. Ferdinand-David-Park
- Di. 29.09. TM/TGT

Vorschau

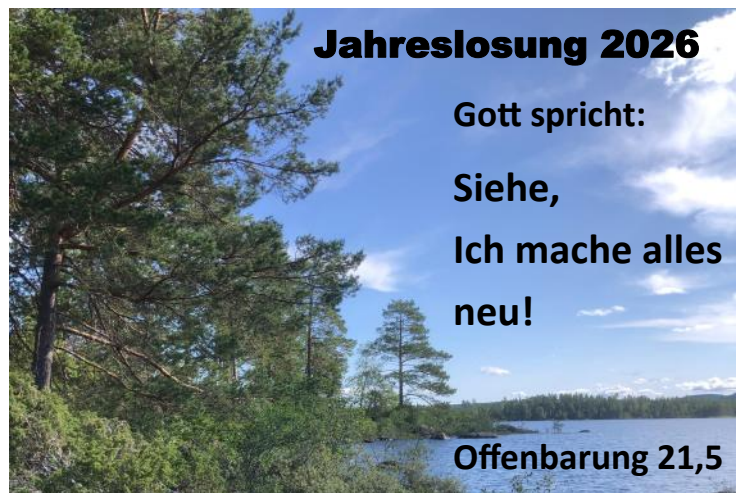
- 07.10. Gebet für Hagen
- 10.10. AK Naturgarten
- 11.10. GemEinsam Gottesdienst
- 14.10. Vorstand
- 31.10. Frankreich-Abend 17:00 Uhr

Jahreslosung 2026

Gott spricht:

Siehe,
Ich mache alles
neu!

Offenbarung 21,5





Herrenfrühstück im Stell mit Grillen und die Partnerinnen sind dabei

Am 17. Juli 2024 fand ein schöner Nachmittag im Naturgarten in Vorhalle mit den Senioren und deren Partnerinnen statt.



34 Teilnehmer freuten sich über Kuchen und Bratwürstchen.

Ein buntes Programm förderte die Gemeinschaft. Der Naturgarten kam bei den schönen Wetter besonders zur Geltung.

Jürgen Wiedemann



Jugendzentrum - Haus der Offenen Tür

Leute treffen, ankommen, Spaß haben, sich zuhause fühlen! Hier kannst du kickern, Tischtennis spielen, daddeln und noch vieles mehr.

Di 15:00-20:00, 15:00-18:00 Spielplatz Volmepark
Mi 15:00-20:00
Do 15:00 -20:00, 15:00-18:00 Spielplatz Volmepark
Fr 14:30–18:00 und 18:30–22:00
Sa 15:00–20:00

Ansprechpartner:in:
Robin Cramer cramer@cvjm-hagen.de

TEN SING: montags 18:00-21:00
für Jugendliche ab 13 Jahren
Ansprechpartner:in: tensing@cvjm-hagen.de

Bibelstunde donnerstags 19:30

im CVJM-Haus am Märkischen Ring 101

- 3.9. „Was ihr mir getan habt, einen meiner geringsten Brüder...“
(Simon Hillebrecht)
- 10.9. Gottesdienst zum Ökumenischen Tag der Schöpfung
Auf dem Sportplatz des CVJM Hagen
18:00 Uhr ! (Bibelstundenteam)
- 17.9. „Alles ist eitel und Haschen nach dem Wind“ Prediger 2, 1-11 und 24-26
(Waltraud Finkensiep)
- 24.9. Bibeltext und Methode nach Absprache

Infos: waltraud.finkensiep@cvjm-hagen.de

Kautsch-Klub—CVJM-Hauskreis

Infos bei Petra und Carsten Tillmann: 307814

Feierabend im CVJM Hagen

ein offenes Angebot für alle Mitglieder, Freunde und die, die sich mit dem CVJM Hagen verbunden fühlen.

Zeit zum Unterhalten, etwas zu spielen etc. und gemeinsam ins Wochenende zu starten.

Jeden Freitag 18:00–21:00 Uhr im CVJM



- Dächer
- Fassadenbau
- Abdichtungstechnik
- Reparaturen



Manfred Schneider GmbH

Feldmarkweg 33
58093 Hagen
Tel.: 02331/81397
Fax: 02331/81380



Wir freuen
uns über
eine Spende



Stadtteilstfest in Vorhalle und der CVJM ist dabei!

Am Samstag, 5.9. (von 14 - 18 Uhr) findet auf dem Europaplatz das Stadtteilstfest Vorhalle statt.

Wir sind als CVJM mit zwei Aktionen vertreten. Für Kinder und Jugendliche bieten wir an einem Stand ein „Fußball-Dart“ an. Hier können alle Interessierten ihre Schussgenauigkeit testen und auf eine Zielscheibe schießen.

Außerdem möchten wir unter dem Motto „Sauberes Vorhalle“ eine Müllsammelaktion in den Straßen rund um den Europaplatz durchführen. Wir nehmen damit an dem internationalen Projekt „World Cleanup Day“ teil. In kleinen Gruppen von 2-5 Personen säubern wir einzelne Straßenzüge bei kurzen Spaziergängen (ca. 15-20 min). Wer hat Lust mitzumachen? Komm einfach am Samstag vorbei und beteilige dich an der Clean Up - Aktion!



Gruppen im Gemeindehaus Vorhaller Str. 27

Mädchenjungschar: freitags 17:15-18:30
für 6-12-Jährige

Jungenjungschar: freitags 17:15-18:30
für 7-12-Jährige

BmC: 1. und 3. Mittwoch im Monat 17:30 bis
19:30
für Jugendliche ab 13 Jahren

Ansprechpartner: Thomas Schickhaus
schickhaus@cvjm-hagen.de

Gruppen und Treffpunkte

Familytreff

Infos/Termine - (02331/7872498)

Gebet für Hagen

Infos/Termine - (02331/78809-01)

Arbeitskreise

AK weltweit

(Infos/Termine - (02331/78809-01))

AK Naturgarten „Im Stell“

(Infos/Termine - (02331/7872498))

AK Büchermarkt

(Infos/Termine - (0171-3201997))

Team Jugendarbeit

(Infos/Termine - (02331/78809-01))

Sebastian sagt Tschüss...

Kaum zu glauben, nun ist mein BFD bereits zu Ende. In diesem Jahr durfte ich viele verschiedene Einblicke in die Arbeit des CVJM gewinnen. So konnte ich beispielsweise die Weihnachtsfeier für Alleinstehende begleiten und an der Sommerfreizeit teilnehmen. Besonders im Bereich der Offenen Tür habe ich wertvolle Erfahrungen gesammelt. Die Arbeit mit den Jugendlichen hat mir dabei große Freude bereitet.



Vielen Dank für die Möglichkeit, mein Freiwilliges Soziales Jahr hier bei euch absolvieren zu dürfen. Die gesammelten Erfahrungen haben mich darin bestärkt, meinen beruflichen Weg weiterzuverfolgen. Deshalb beginne ich nun meine Ausbildung zum Erzieher.

Ich würde mich freuen, mit dem einen oder der anderen weiterhin in Kontakt zu bleiben. Man sieht sich bestimmt bei der einen oder anderen Vereinsveranstaltung wieder. Bis dahin!

Sebastian Janzen



Sommerfreizeit 2026

Bei angenehmen 30 bis 38 Grad kamen alle Sonnenanbeter voll auf ihre Kosten. Mit 30 Jugendlichen waren wir in diesem Jahr unterwegs und sind nach vielen Jahren erstmals wieder in den Süden Europas gefahren.

Neben dem wirklich warmen Wetter konnte auch der hauseigene Pool kaum eine Pause genießen. Entspannen, Abkühlen und einfach nur Herumplanschen gehörten zu den beliebtesten Beschäftigungen auf dieser Freizeit. Neben Aquafitness mit Robin und dem normalen Entspannen gab es natürlich auch viele weitere Erlebnisse.

Jeden Tag hatten die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, sich in verschiedenen Workshops auszuprobieren. Dabei gab es viele kreative und sportliche Angebote. Aber auch für die Gesellschaftsspieler:innen stand eine gute Auswahl spannender Spiele bereit. Abends erwartete die Gruppe ein großes Abendprogramm mit den verschiedensten Spielen und Herausforderungen. Bei „Mein Mitarbeiter kann“ mussten die Teilnehmer:innen auf verschiedene Aufgaben setzen, die die Mitarbeiter:innen anschließend gegeneinander absolvieren mussten. Wir hatten sogar einen Mordfall auf der Freizeit, der allerdings innerhalb einer Stunde bei unserem Mega-Cluedo aufgeklärt werden konnte.

Begleitet wurde die Freizeit jeden Abend von einem gemeinsamen Tagesabschluss, bei dem wir mehr über Gott und Jesus erfahren konnten. Ein besonderes Highlight war dabei unser Freizeitgottesdienst am Pool.

Unsere tolle Küche hat die Gruppe von Tag eins an hervorragend versorgt. Und unser absolutes Lieblingsessen wurde ganz klar die Wassermelone.

Vielen Dank an das gesamte ehrenamtliche Team, ohne das eine solche Freizeit nicht möglich wäre.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr, wenn es wieder heißt: **Auf nach Dänemark**

Robin Cramer

Schöpfungsgottesdienst am 10.09.

um 18:00 Uhr auf dem Hof des CVJM Hagen
Schöpfungsgottesdienst?

Was ist das? Die europäischen Kirchen haben sich entschlossen, dass das Thema einen besonderen Platz in einem Gottesdienst haben soll.

Seit 2010 wird dieser „Tag der Schöpfung“ in allen europäischen Kirchen begangen.

Und wir machen mit!

Seit 2013 sind wir dabei, auch, weil durch die Arbeit in unserem Naturgarten dieses Thema in unserer Mitte ist.

So werden wir am 10.09.26, um 18:00 Uhr, einen Gottesdienst anbieten. Wir laden herzlich dazu ein.

Das Thema lautet dieses Jahr:

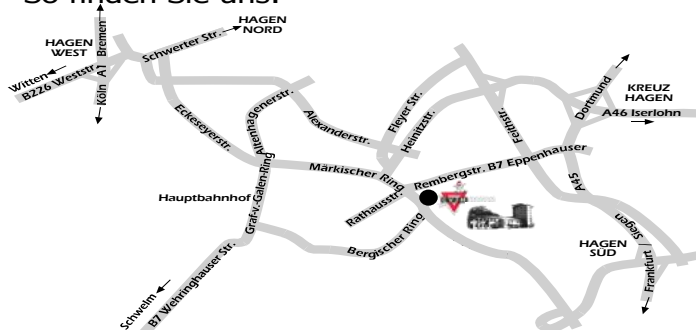
„Hast du erkannt, wie weit die Erde ist?“ (Hiob 38,18)

Wir hoffen auf viele Besucherinnen und Besucher.

Zum Abschluss sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einem Imbiss eingeladen.

Kurt Ulbrich

So finden Sie uns:



CVJM Hagen e.V.

Vorsitzende: Katrin Kaiser
Jugendzentrum: Robin Cramer
Vereins- / Jugendarbeit: Thomas Schickhaus

CVJM Hagen Sozialwerk gGmbH (02331 97595-00)

Geschäftsführer: Thomas Krämer

Impressum

Herausgeber: CVJM Hagen e.V.
Redaktion: Robin Cramer
Kontakt: cramer@cvjm-hagen.de

Vertreterin im Sinne des Presserechts ist die Vorsitzende.



Geschäftsstelle
Jugendzentrum
Vereinsarbeit

78809-02 (Di-Do 10-14 Uhr)
78809-03
78809-01

Sparkasse an Volme und Ruhr DE62 4505 0001 0100 0422 28 KD-Bank Dortmund DE61 3506 0190 2114 2690 10

CVJM Hagen e.V.

Märkischer Ring 101
58097 Hagen
info@cvjm-hagen.de
www.cvjm-hagen.de